

あなたがあなたで あるために

「デジタルアイデンティティ」って何？

デジタルアイデンティティという言葉聞いたことのある人は少ないと思います。ここでは「デジタル」というのは「インターネット」という意味で、「アイデンティティ」は「あなた自身の姿」のことだと思ってください。つまり、デジタルアイデンティティとは、「インターネットでのあなた自身の姿」のことを指します。

鏡を見なければ自分の姿を見ることができないのと同じように、インターネットでのあなたの姿も、普通は自分で見るものではありません。他の人が見るものです。

あなたがインターネットに書いたことやインターネットにのせた写真・動画は、ふつう、どのような人でも見ることができます。そして、それを見てあなたのことを「こんな人なんだな」と考えることでしょう。これがあなたのデジタルアイデンティティです。

なぜ自分のデジタルアイデンティティに気をつけなければならないのでしょうか？

私たちは今、インターネットをいつでも使うことができます。インターネットは大変便利なしくみです。しかし、その一方でいろいろな落とし穴もあります。あなたのデジタルアイデンティティが、あなた自身の本当の姿とずれてしまうこともその一つです。デジタルアイデンティティを気にするということは、ちょうどあなたたちが鏡を見て身だしなみを整えるのと同じようなことです。

インターネットで、自分の仲間や知り合いに見せるために、おもしろいことを書いたり、おもしろい写真や動画をのせたりすることは多くの人がやっていることです。でも、あなたがインターネットに書いたことやのせたものは、あなたの仲間だけが見るわけではありませんし、消えることもありません。また、誰がそれを見ているのかをあなたが知ることもむずかしいことなのです。

将来あなたが出会う人たちは、今あなたがインターネットで書いていることやインターネットにのせている写真などを見ているかもしれません。あなたと初めて会ったあとで、インターネットであなたの写真や動画を見たり、あなたが書いたことを探して読んだりするかもしれません。あなた自身の本当の姿が、今も、そしてこれからもインターネットにあるのでしょうか？ないとしたら、あなたの将来の大切な友人は、あなたのことをどのような人だと思うのでしょうか。

このワークブックの使い方

このワークブックには、いろいろな話書かれています。実際にやってみてほしいこと、考えてほしいことも書かれています。先生や保護者の方と一緒に、そして友人と一緒に、話を読み、調べ、考え、そして調べたこと、考えたことを話し合ってみてください。